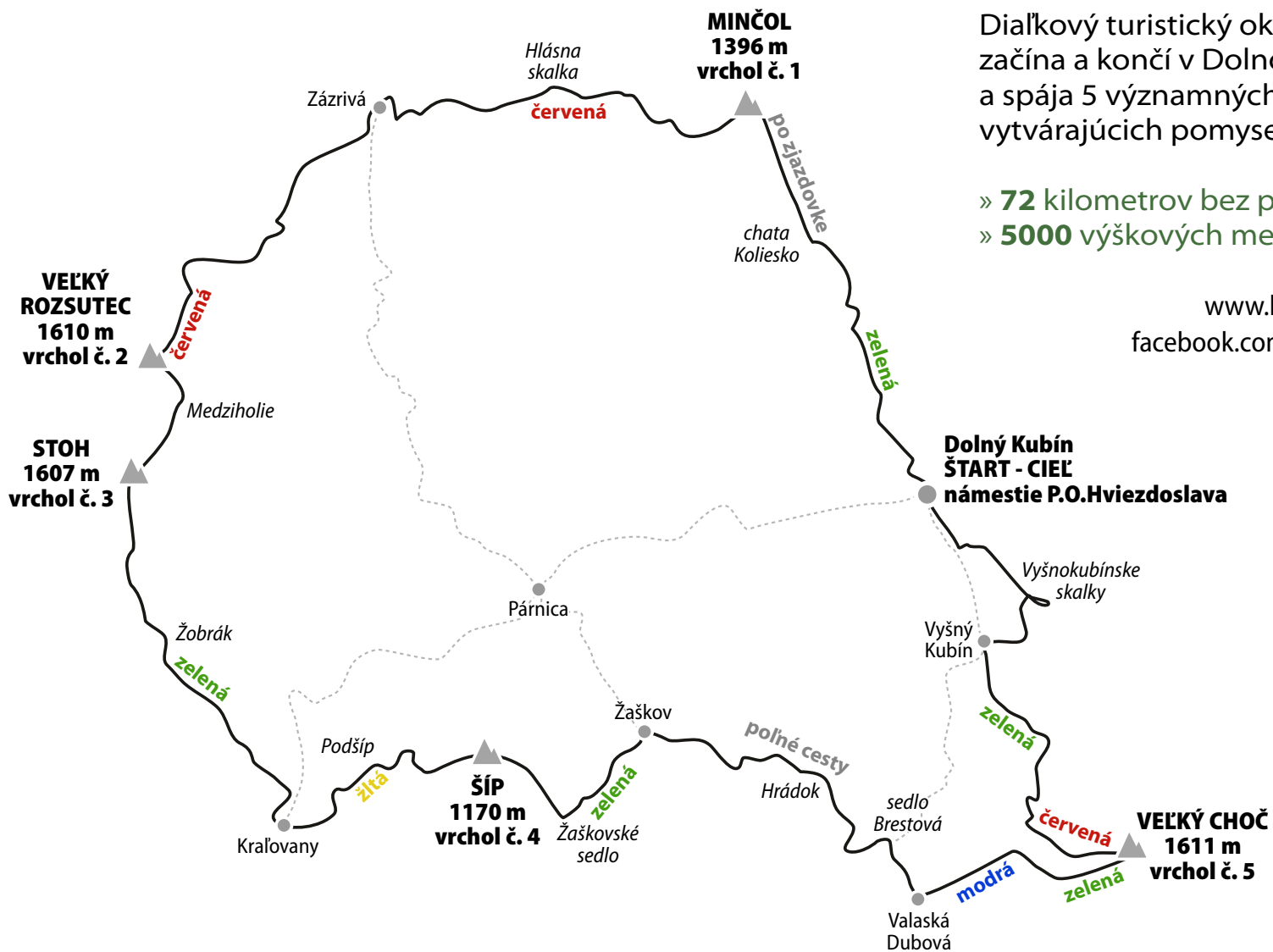




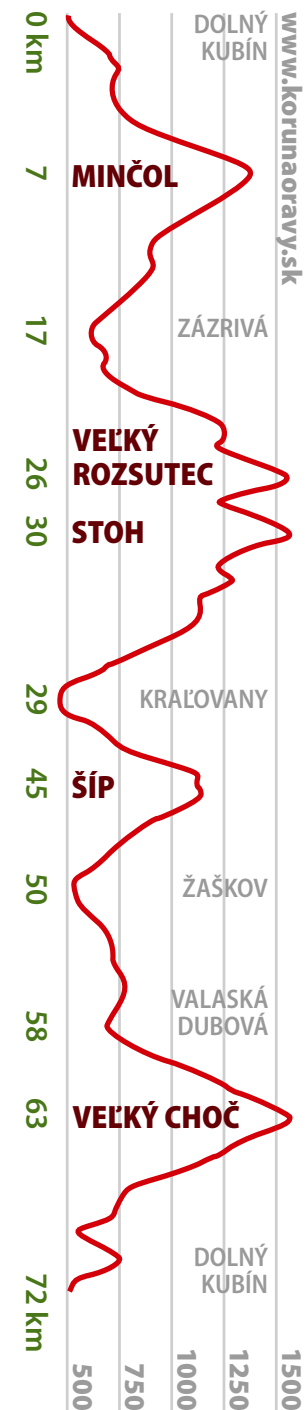
KORUNA ORAVY



Diaľkový turistický okruh, ktorý začína a končí v Dolnom Kubíne, a spája 5 významných vrcholov, vytvárajúcich pomyselnú korunu.

- » 72 kilometrov bez prestávky
- » 5000 výškových metrov

www.korunaoravy.sk
facebook.com/korunaoravy



Etapa 1: Dolný Kubín – Minčol – Zázrivá

Z Námestia P.O.Hviezdoslava trasa vedie po Radlinského ulici až na cestný most cez rieku Orava, kde sa pripojí na zelenú TZT (5562) a pokračuje cez Trniny až po chatu Koliesko na Kubínskej holi. Odtiaľ pokračuje kolmo nahor po zjazdovke (mimo TZT) až po **Minčol**, kde sa pripojí ku červenej TZT (0802b – E3) po ktorej vedie až do **Zázrivej** (*autobus, pohostinstvo, penzión, obchod*).

Etapa 2: Zázrivá – Velký Rozsutec – Stoh – Kralovany

Zo Zázrivej trasa pokračuje po červenej TZT (0802a – E3) cez osadu Petrová (*pozor – na starších mapách vedie červená značka okolo Čapice a cez osadu Petrová vedie žltá značka – v súčasnosti už žltá značka v tomto úseku neexistuje, a červená vedie v jej trase*). Zo sedla Príslop nad Bielou trasa pokračuje cez masív Malého Rozsutca do sediel Zákres a Medzirozsutca a potom na vrchol **Velkého Rozsutca**. Odtiaľ cez sedlo Medziholie (*studnička nižšie pod sedlom*) až na **Stoh**, kde sa od červenej odpája a pokračuje po zelenej TZT (5561) cez Žobrák (studnička v sedle pod Žobrákom) dlhým klesaním až do **Kralovian** (*vlak, autobus, staničný bufet, penzión*).

Etapa 3: Kralovany – Šíp – Žaškov

Z Kralovian trasa po prekonaní rieky Oravy pokračuje po neznačenej skratke – starom chodníku do osady Podšíp (*studnička*). Tento chodník je značený žltými smajlíkmi resp. bielymi srdiečkami, neskôr sa pripája na značenú cyklotrasu zo Stankovian. Z Podšípa trasa pokračuje ďalej po žltej TZT (8609b) cez **Šíp** až do Žaškovského sedla, odkiaľ zostupuje do **Žaškova** (*autobus, pohostinstvo*) po novovyznačenej zelenej trase.

Etapa 4: Žaškov – Valaská Dubová

Zo Žaškova trasa pokračuje neznačenými poľnými cestami, obchádzajúc vršok Lopata zo severu, až na Hrádok (hranica chotárov) a odtiaľ do sedla Brestová. Po križovaní cesty I/59 spájajúcej Ružomberok a Dolný Kubín trasa klesá starou cestou do centra obce **Valaská Dubová** (*autobus, pohostinstvo, penzión*). Úsek nie je značený, doporučujeme GPS!

Etapa 5: Valaská Dubová – Choč – Dolný Kubín

Z Valaskej Dubovej (*studnička za obcou*) nasleduje výstup na **Veľký Choč** najskôr po modrej TZT (2700) a následne od Strednej poľany po zelenej TZT (5560); návrat z Choča vedie po červenej TZT (0852b) až po Drapáč, a ďalej po zelenej TZT (5560) až do **Vyšného Kubína**. Z Vyšného Kubína by sa v ideálnom rozpoložení malo pokračovať cez obec až do sedla pri Cyrilometodskom križi s odbočením na vrchol Tupej skaly, a následne naspäť do Dolného Kubína cez sídlisko Banisko a odtiaľ do východzieho bodu – na Námestie P.O.Hviezdoslava v **Dolnom Kubíne**.

Pred cestou

- Prechod absolvujete na vlastné riziko, preto dobre zvažte svoju kondíciu, nepreceňujte svoje sily, a nebojte sa prechod predčasne ukončiť v prípade nepriaznivých podmienok alebo vyčerpania.
- Zvažte uzavretie poistenia na hory.
- Sledujte lokálnu predpoveď počasia, meteogram, obzvlášť v letných mesiacoch s rizikom búrok sledujte aj vývin počasia počas dňa.
- Prechod plánujte s ohľadom na návštevný poriadok Národného parku Malá Fatra a obmedzenia pohybu po jeho území v čase od 21h do 6h.
- Určite dajte niekomu, komu dôverujete, vedieť kam sa chystáte a kedy očakávate návrat. „Pozemný“ podporný tím s prístupom na internet (sledovanie vývinu počasia, informácie o spojoch a pod.) vie byť veľkou pomocou a podporou.
- Na cestu si určite zbaľte: dostatok tekutín a jedla (s ohľadom na možnosti doplnenia po trase), čelovku, plne nabitý telefón, náhradné baterky. Doporučujeme tiež turistické paličky a GPS prístroj s nahratým záznamom celého okruhu, obzvlášť ak ste trasu predtým neabsolvovali – v noci sú neznačené úseky náročné na orientáciu aj pre turistov, ktorí ich za dňa prešli viackrát.
- Do priestoru nižšie si zaznamenajte telefónne čísla na svojich blízkych pre prípad, že sa Vám cestou vybije telefón, prípadne čísla na taxislužby v Dolnom Kubíne, ak by ste prechod museli ukončiť uprostred noci.

Dôležité telefónne čísla

- Tiesňová linka Horskej služby **18 300**
- Horská služba Štefanová **041 5695232**
- Integrovaný záchranný systém **112**
- Hasičský a záchranný zbor **150**
- Rýchla lekárska služba **155**
- Polícia **158**